

TECHNISCH BLAD UIT HET WATER HALEN LAGERE BONDSOPLEIDINGEN



Tekstbijdragen:

Met medewerking van:

Foto's: Diverse

Druk: 1.0

Eindredactie: n.v.t.

Uitgave: Juli 2013

Niets van deze uitgave mag vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de KNBRD.

UIT HET WATER HALEN

Een onderkoelde drenkeling haal je bij voorkeur horizontaal uit het water.

Je verplaatst het slachtoffer eveneens horizontaal en je beweegt hem zo min mogelijk. Een drenkeling die buiten kennis is, haal je zo snel en veilig mogelijk uit het water, zodat je eerste hulp kunt gaan verlenen.

Slachtoffers die ernstig onderkoeld zijn, hebben een tragere bloedsomloop. Als zij verticaal uit het water gehaald worden, stroomt het bloed weg van de delen die de vitale functies op gang houden. Hierdoor kan het slachtoffer wegvallen en is reanimatie nodig.

Hoe haal je iemand horizontaal uit het water?

Dit doe je bij voorkeur met een bergingsbrancard met een takelinstallatie.

Is deze niet aanwezig ga dan als volgt te werk:

- Schakel 3 of 4 redders in.
- De eerste redder houdt het hoofd van het slachtoffer vast en heeft de leiding over het uit het water tillen.
- De tweede redder steekt zijn armen onder het slachtoffer ter hoogte van de schouders en de heupen.
- De derde redder steekt zijn armen onder het slachtoffer ter hoogte van de knieën en voeten.

Vervolgens tillen de redders op de aanwijzing van de eerste redder het slachtoffer uit het water. Denk eraan dat je tilt met je benen en niet met je rug.



ASSISTEREN DOOR MIDDEL VAN EEN VOETJE

Wanneer gebruik je assisteren door middel van een voetje?

Assisteren door middel van een voetje kun je gebruiken bij een kant die nog met de handen bereikt kan worden. Hiervoor zijn drie verschillende methodes.

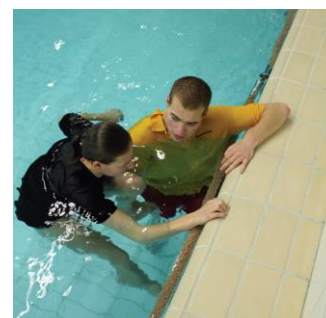
Hoe gebruik je het assisteren door middel van een voetje bij een droge redding?

Op de kant liggend (na een droge redding)

- Ga op je buik op de kant liggen met één schouder over de rand.
- Hou één arm gestrekt naar beneden.
- Maak met deze hand een kommetje.
- Het slachtoffer plaatst zijn voet in jouw hand.
- Vervolgens pakt hij de kant vast en trekt zichzelf omhoog.
- Jij houdt hierbij je arm gestrekt, zodat je hand alleen als opstapje wordt gebruikt. Je mag absoluut niet gaan tillen.

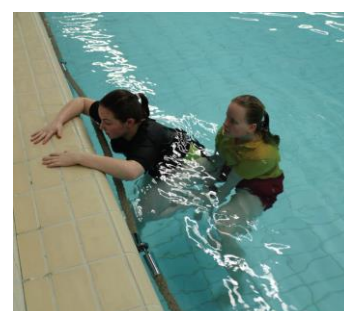
Met de kant vasthouden (na een natte redding)

- Houd met één hand de kant vast.
- Maak met de andere hand een kommetje.
- Het slachtoffer plaatst zijn voet in jouw hand.
- Vervolgens pakt hij de kant vast en trekt zichzelf omhoog.
- Jij houdt hierbij je arm gestrekt, zodat je hand alleen als opstapje wordt gebruikt. Je mag absoluut niet gaan tillen.



Watertrappend achter het slachtoffer (na een natte redding)

- Het slachtoffer heeft de kant vast met het gezicht naar de kant toe.
- Jij bent achter het slachtoffer.
- Je maakt met je handen een kommetje, waar het slachtoffer zijn voet in kan plaatsen.
- Het kommetje dient als opstap, zodat het slachtoffer zichzelf omhoog kan trekken en op de kant kan klimmen.
- Jij houdt hierbij je arm gestrekt, zodat je hand alleen als opstapje wordt gebruikt. Je mag absoluut niet gaan tillen.



Op het moment dat het slachtoffer de kant op klimt, zal jij waarschijnlijk even onder water verdwijnen. Houd hier rekening mee.