

**Reddingsmiddelen**



- reddingsklos
- werpzak
- reddingsboei
- reddingslijn

**Reddingsmiddelen**



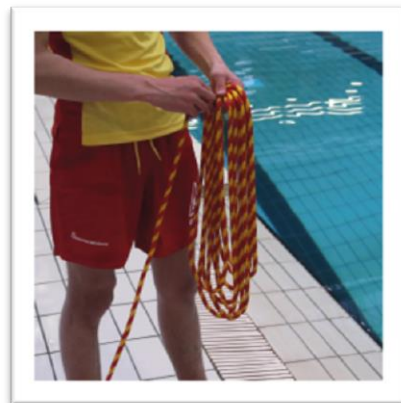
- reddingsklos
- **werpzak**
- reddingsboei
- reddingslijn

**Reddingsmiddelen**



- reddingsklos
- werpzak
- **reddingsboei**
- reddingslijn

**Reddingsmiddelen**



- reddingsklos
- werpzak
- reddingsboei
- **reddingslijn**

### Hulpmiddelen



- **plastic tas**
- tak
- kledingstuk
- bal

### Hulpmiddelen



- plastic tas
- **tak**
- kledingstuk
- bal

### Hulpmiddelen



- plastic tas
- tak
- **kledingstuk**
- bal

### Hulpmiddelen



- plastic tas
- tak
- kledingstuk
- **bal**

**Vlaggen**



- **rode vlag**
- gele vlag
- rood-gele vlag
- vlag met vraagteken

**Vlaggen**



- rode vlag
- **gele vlag**
- rood-gele vlag
- vlag met vraagteken

**Vlaggen**



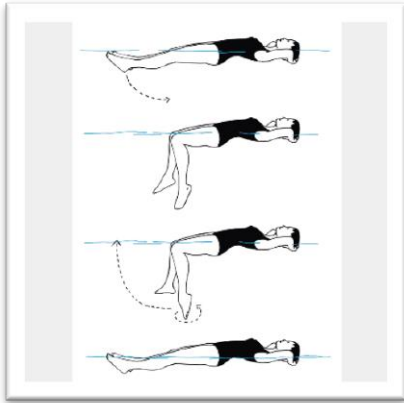
- rode vlag
- gele vlag
- **rood-gele vlag**
- vlag met vraagteken

**Vlaggen**



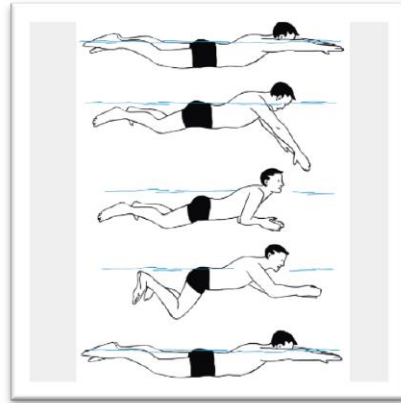
- rode vlag
- gele vlag
- rood-gele vlag
- **vlag met vraagteken**

### Zwemslagen



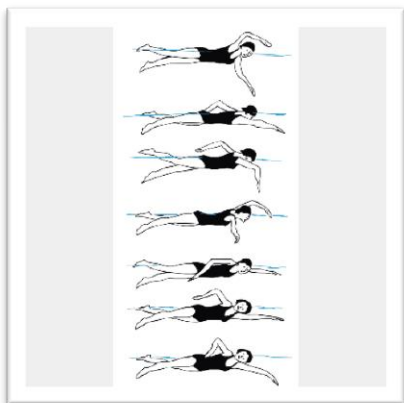
- **enkelvoudige rugslag**
- schoolslag
- borstcrawl
- rugcrawl

### Zwemslagen



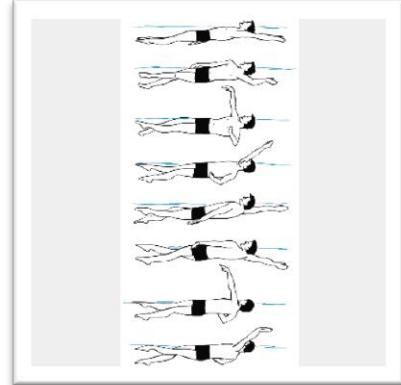
- enkelvoudige rugslag
- **schoolslag**
- borstcrawl
- rugcrawl

### Zwemslagen



- enkelvoudige rugslag
- schoolslag
- **borstcrawl**
- rugcrawl

### Zwemslagen



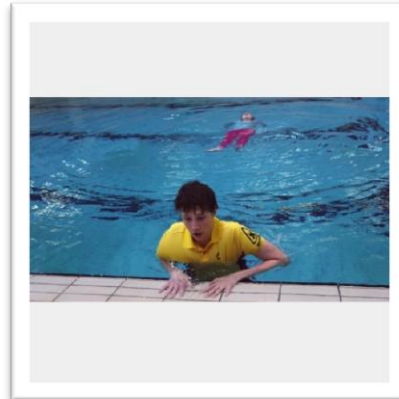
- enkelvoudige rugslag
- schoolslag
- borstcrawl
- **rugcrawl**

### Te water gaan



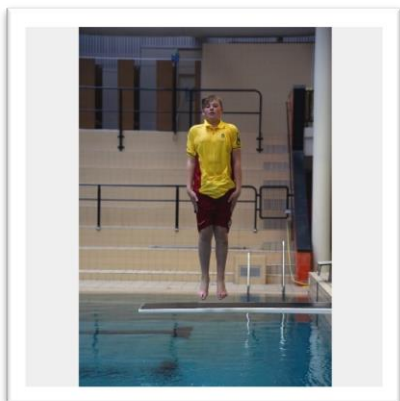
- **startsprong**
- voorzichtig te water
- rechtstandige sprong
- met reddingsvest

### Te water gaan



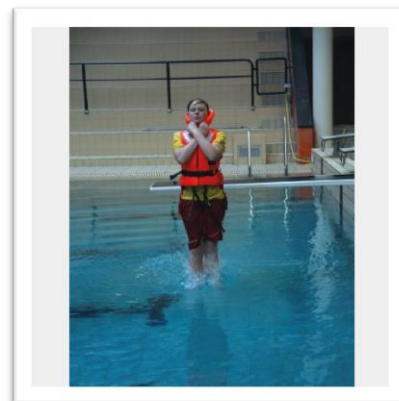
- startsprong
- **voorzichtig te water**
- rechtstandige sprong
- met reddingsvest

### Te water gaan



- startsprong
- voorzichtig te water
- **rechtstandige sprong**
- met reddingsvest

### Te water gaan



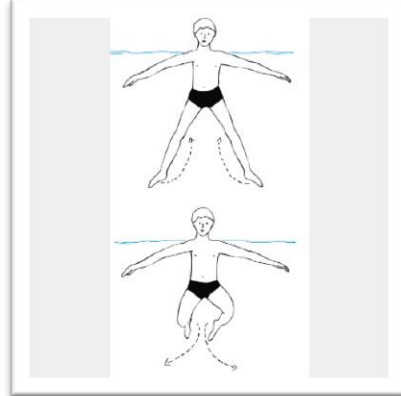
- startsprong
- voorzichtig te water
- rechtstandige sprong
- **met reddingsvest**

### Zelfredding



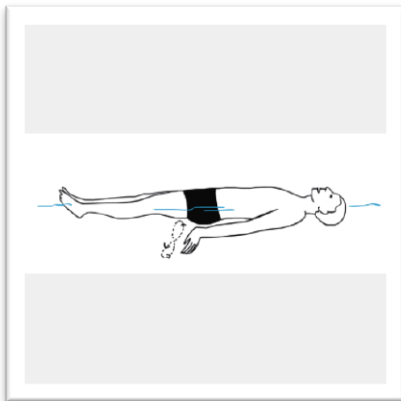
- **drijven**
- watertrappen
- wrikken
- HELP-houding

### Zelfredding



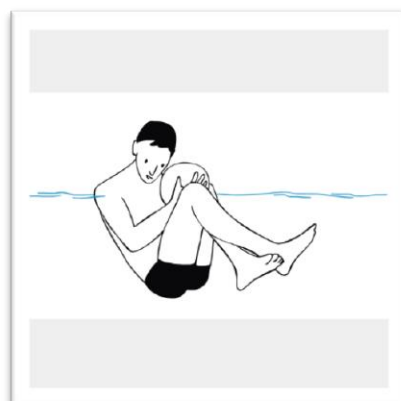
- drijven
- **watertrappen**
- wrikken
- HELP-houding

### Zelfredding



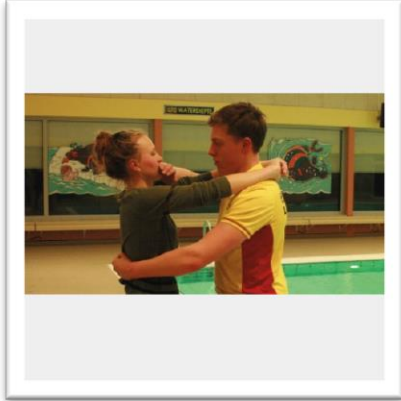
- drijven
- watertrappen
- **wrikken**
- HELP-houding

### Zelfredding



- drijven
- watertrappen
- wrikken
- **HELP-houding**

### Bevrijdingsgrepen



- **voorwaartse omklemming**
- achterwaartse omklemming
- dubbele polsgreep
- defensief benaderen

### Bevrijdingsgrepen



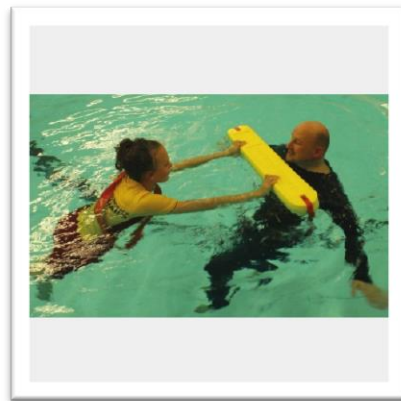
- voorwaartse omklemming
- **achterwaartse omklemming**
- dubbele polsgreep
- defensief benaderen

### Bevrijdingsgrepen



- voorwaartse omklemming
- achterwaartse omklemming
- **dubbele polsgreep**
- defensief benaderen

### Bevrijdingsgrepen



- voorwaartse omklemming
- achterwaartse omklemming
- dubbele polsgreep
- **defensief benaderen**

### Vervoersgrepen



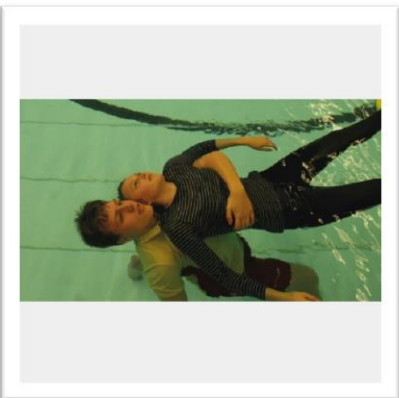
- **kopgreep**
- polsgreep
- zeemansgreep
- houdgreep

### Vervoersgrepen



- kopgreep
- **polsgreep**
- zeemansgreep
- houdgreep

### Vervoersgrepen



- kopgreep
- polsgreep
- **zeemansgreep**
- houdgreep

### Vervoersgrepen



- kopgreep
- polsgreep
- zeemansgreep
- **houdgreep**



### Lifesavingsport



- **pool events**
- ocean events
- SERC (Simulated Emergency Response Competition)
- IRB (Inflatable Rescue Boat)

### Lifesavingsport



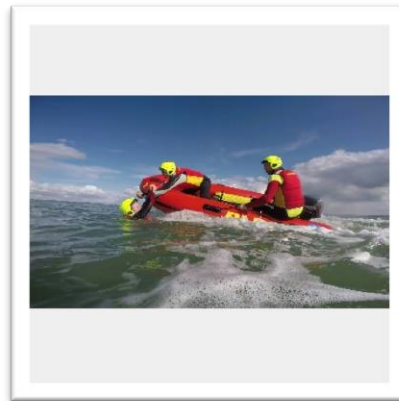
- pool events
- **ocean events**
- SERC (Simulated Emergency Response Competition)
- IRB (Inflatable Rescue Boat)

### Lifesavingsport



- pool events
- ocean events
- **SERC (Simulated Emergency Response Competition)**
- IRB (Inflatable Rescue Boat)

### Lifesavingsport



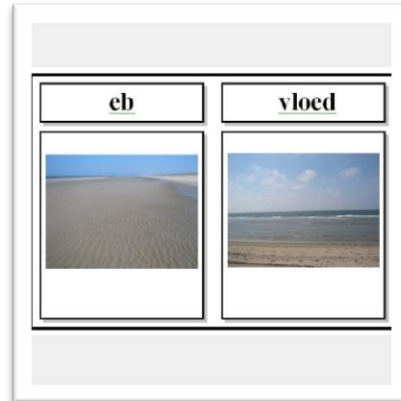
- pool events
- ocean events
- SERC (Simulated Emergency Response Competition)
- **IRB (Inflatable Rescue Boat)**

**Gevaren**



- **wind**
- getijden
- golven
- muien

**Gevaren**



- wind
- **getijden**
- golven
- muien

**Gevaren**



- wind
- getijden
- **golven**
- muien

**Gevaren**



- wind
- getijden
- golven
- **muien**

**Op het strand**



- **reddingspost**
- reddingsboot
- rescueboard
- lifeguards

**Op het strand**



- reddingspost
- **reddingsboot**
- rescueboard
- lifeguards

**Op het strand**



- reddingspost
- reddingsboot
- **rescueboard**
- lifeguards

**Op het strand**



- reddingspost
- reddingsboot
- rescueboard
- **lifeguards**