

TECHNISCH BLAD TOEPASSINGEN BEVRIJDINGS EN VERVOERSGREPEN LAGERE BONDSOPLEIDINGEN



Tekstbijdragen:

Met medewerking van:

Foto's: Diverse

Druk: 1.0

Eindredactie: n.v.t.

Uitgave: Juli 2013

Niets van deze uitgave mag vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de KNBRD.

BEVRIJDINGSGREPEN

Denk altijd aan je eigen VEILIGHEID daarom de drenkeling defensief benaderen, waardoor je voorkomt dat deze je vast pakt.

Word je toch vast gepakt maak dan gebruik van een bevrijdingsgreep. Bij het uitvoeren van de bevrijdingsgrepen is het belangrijk dat je het doel en de werking van de diverse technieken begrijpt. Daardoor kun je makkelijker improviseren als het in de praktijk net even anders gaat.

Wanneer gebruik je de dubbele polsgreep?

Deze greep gebruik je wanneer de drenkeling je aan één of beide polsen heeft vastgegrepen.

Wanneer gebruik je de voorwaartse omklemming?

Deze greep gebruik je wanneer een drenkeling je vanaf de voorzijde of, als je zwemt, vanaf de onderzijde vastpakt met twee armen om je lichaam.

Wanneer gebruik je de achterwaartse omklemming?

Deze greep gebruik je wanneer de drenkeling je van achteren met beide armen vastpakt.

Wanneer gebruik je de borstgreep?

Deze greep gebruik je wanneer de drenkeling met beide armen jouw bovenarmen en borstkas omklemt.

VERVOERSGREPEN

Nadat je de drenkeling defensief benaderd hebt en hem onder controle hebt, kies je - afhankelijk van de toestand van het slachtoffer - voor een bepaalde vervoersgreep. Het kan nodig zijn om tijdens het vervoeren te wisselen van greep. De lichamelijke of geestelijke toestand van de drenkeling kan immers veranderen. Wanneer je van vervoersgreep wisselt, mag je de drenkeling niet loslaten. Het kan voorkomen dat het je niet lukt om een drenkeling met een van de vervoersgrepen naar de kant te brengen. Je zult dan iets anders moeten bedenken. Het kan zelfs gebeuren dat het voor je eigen veiligheid beter is om de drenkeling los te laten en te stoppen met de redding.

Wanneer gebruik je de houdgreep?

De drenkeling is rustig aanspreekbaar en luistert naar de redder.

Wanneer gebruik je de zeemansgreep?

De zeemansgreep gebruik je voor het vervoer van een drenkeling over een grote afstand. De drenkeling is rustig aanspreekbaar en luistert naar de redder.

Wanneer gebruik je de kopgreep?

De kopgreep gebruik je voor een rustige of bewusteloze drenkeling, zonder hoofd- of nekletsel.

Wanneer gebruik je de okselgreep?

Je gebruikt de okselgreep als je een rustige of een bewusteloze drenkeling moet vervoeren. Ook een drenkeling met een hoofdwond kun je het best met deze greep vervoeren.

Wanneer gebruik je de polsgreep?

De polsgreep gebruik je om een drenkeling te vervoeren die lichamelijk onrustig is (hij zwaait bijvoorbeeld met zijn armen wild om zich heen).

Wanneer gebruik je de schoudergreep?

De schoudergreep gebruik je wanneer je een onrustige drenkeling in bedwang wilt houden.

Wanneer gebruik je de okselnekgreep?

Je gebruikt de okselnekgreep als de drenkeling lichamelijk heel erg onrustig is. Vaak is het maar even nodig om deze greep te gebruiken, bijvoorbeeld om het 'verzet van de drenkeling te breken'.

Wanneer gebruik je de triangelgreep?

De triangelgreep gebruik je alleen voor het vervoeren van een vermoeide zwemmer.

Wanneer gebruik je duwen of slepen door één redder?

Wanneer iemand kan meewerken bij het zichzelf naar de kant brengen, maar te vermoeid is om zelf te zwemmen.